

Kegiatan Donor Darah di Kecamatan Jambangan Kota Surabaya Tahun 2018

Titis Julia Candra*, Sasi Widuri, Wiwid Samsulhadi

*Program Studi D-III Teknologi Bank Darah, Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Dr. Soetomo Surabaya, Indonesia*

* Correspondent Author: titisjulia2807@gmail.com

ABSTRAK

Ketersediaan darah di Unit Transfusi Darah PMI Kota Surabaya setiap harinya sangat tergantung dari kesadaran masyarakat yang dengan sukarela meluangkan waktunya untuk menyumbangkan darahnya secara rutin dan berkala karena dorongan kemanusiaan. Dengan adanya kegiatan donor darah yang secara rutin ini akan membuat stok darah selalu stabil dan dapat memenuhi kebutuhan darah untuk Rumah sakit. Sebaiknya kegiatan kegiatan jemput bola atau kegiatan donor darah dengan lokasi yang dekat dengan masyarakat dapat rutin diadakan, karena kalau hanya menunggu masyarakat datang untuk mendonorkan darahnya di PMI, maka kebutuhan darah tidak akan terpenuhi, sehingga sangat dibutuhkan kegiatan kegiatan jemput bola seperti ini untuk lebih meningkatkan jumlah masyarakat yang bersedia mendonorkan darahnya. Pengabdian masyarakat ini juga melakukan jemput bola langsung ke masyarakat yaitu di Kecamatan Jambangan Kota Surabaya. Tujuan pengabdian masyarakat ini adalah memberikan pengetahuan tentang persyaratan donor darah di kecamatan jambangan dan Melaksanakan kegiatan donor darah agar masyarakat tidak terlalu jauh untuk melakukan donor darah, sehingga luaran yang diharapkan yaitu memberikan memotivasi untuk mendonorkan darah kepada masyarakat dan menjaga stok darah di UTD PMI Kota Surabaya supaya selalu stabil untuk bisa memenuhi kebutuhan darah di Rumah sakit.

Kata Kunci: Donor Darah, Jemput Bola, Ketersediaan Darah

Received: July 11, 2021

Revised: August 4, 2021

Accepted: August 27, 2021



This is an open-access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License.

PENDAHULUAN

Donor Darah adalah kegiatan atau proses pengambilan darah dalam volume tertentu dari seorang donor, yang nantinya digunakan untuk transfusi darah bagi mereka yang membutuhkan. Pedonor darah adalah orang yang menyumbangkan darah atau komponennya kepada pasien untuk tujuan penyembuhan penyakit dan pemulihan kesehatan. Setiap Unit Transfusi Darah (UTD) memiliki tanggung jawab untuk memenuhi ketersediaan darah di wilayah kerjanya atau jejaring. Ketersediaan darah sangat tergantung kepada kemauan dan kesadaran masyarakat untuk mendonorkan darahnya secara sukarela dan teratur. Untuk mencapai hal tersebut UTD perlu melakukan kegiatan rekrutmen donor

yang meliputi upaya sosialisasi dan kampanye donor darah sukarela, pengerahan donor serta pelestarian donor.

Pengamanan pelayanan transfusi darah harus dilaksanakan pada tiap tahap kegiatan mulai dari pengerahan dan pelestarian pendonor darah, pengambilan dan pelabelan darah pendonor, pencegahan penularan penyakit, pengolahan darah, penyimpanan darah dan pemusnahan darah, pendistribusian darah, penyaluran dan penyerahan darah, serta tindakan medis pemberian darah kepada pasien.

Ketersediaan darah di Unit Transfusi Darah PMI Kota Surabaya setiap harinya sangat tergantung dari kesadaran masyarakat yang dengan sukarela meluangkan waktunya untuk menyumbangkan darahnya secara rutin dan berkala karena dorongan kemanusiaan.

Berbagai upaya dapat dilakukan UTD untuk menjaring ketersediaan darah tersebut, diantaranya dengan membangun jejaring, menghidupkan komunikasi serta kerja sama dengan semua komponen masyarakat. Keikutsertaan dinas atau instansi terkait sebagai bentuk kepedulian terhadap kebutuhan darah yang harus terpenuhi. Untuk menjaga ketersediaan dan keterjangkauan kebutuhan darah.

Setiap Unit Transfusi Darah (UTD) memiliki tanggung jawab untuk memenuhi ketersediaan darah di wilayah kerjanya atau jejaring. Ketersediaan darah sangat tergantung kepada kemauan dan kesadaran masyarakat untuk mendonorkan darahnya secara sukarela dan teratur. Untuk mencapai hal tersebut UTD perlu melakukan kegiatan rekrutmen donor yang meliputi upaya sosialisasi dan kampanye donor darah sukarela, pengerahan donor serta pelestarian donor.

Target utama rekrutmen donor adalah diperolehnya jumlah darah sesuai dengan kebutuhan atau target UTD yang difokuskan terhadap pendonor darah sukarela risiko rendah. Ketersediaan darah yang aman dan bermutu selain ditentukan oleh pemeriksaan serologi IMLTD juga sangat dipengaruhi oleh rekrutmen donor yang tepat dan terarah.

Informasi dan edukasi merupakan strategi penting dalam rekrutmen donor. Strategi yang tepat merupakan kunci keberhasilan rekrutmen donor. Tujuan edukasi adalah untuk merubah pemahaman dan perilaku masyarakat dalam hal : Manfaat darah pentingnya mendonasikan darah secara sukarela dan teratur, serta perilaku berisiko yang dapat mempengaruhi keamanan dan mutu darah.

Tujuan pengabdian masyarakat ini adalah memberikan pengetahuan tentang persyaratan donor darah di kecamatan jambangan dan Melaksanakan kegiatan donor darah agar masyarakat tidak terlalu jauh untuk melakukan donor darah, sehingga luaran yang diharapkan yaitu memberikan memotivasi untuk mendonorkan darah kepada masyarakat dan menjaga stok darah di UTD PMI Kota Surabaya supaya selalu stabil untuk bisa memenuhi kebutuhan darah di Rumah sakit

METODE

Sesuai dengan tujuan yang telah di kemukakan maka metode kegiatan pengabdian masyarakat yang akan dilakukan adalah :

- a. Membuat kegiatan donor darah di kecamatan jambangan
- b. Metode penyebaran brosur kegiatan donor darah, manfaat dan persyaratan donor darah yang dilakukan sebelum maupun selama kegiatan.

Tabel 1. Rencana kegiatan pengabdian masyarakat donor darah di Kecamatan Jambangan

No	Rencana Kegiatan	Indikator Hasil
1.	Koordinasi antar anggota tim pelaksana dengan Camat Jambangan	Menghasilkan kesepakatan waktu pelaksanaan kegiatan donor darah antara Tim Pelaksana Donor Darah dengan Camat

2.	Perencanaan teknis kegiatan donor darah yang akan dilaksanakan sehingga bias berjalan dengan baik sesuai dengan rencana	Susunan acara dan tanggal dan juga penyesuaian terhadap tim donor darah yang akan di lakukan oleh UTD PMI Kota Surabaya
3.	Mempersiapkan segala sesuatu yang terkait dengan kegiatan donor darah	Tersedia tempat donor darah, yang telah disediakan dari kecamatan jambangan
4.	Pelaksanaan donor darah	Pelaksanaan teknis Donor Darah akan di dukung oleh tim dari UTD PMI Kota Surabaya
5.	Monitoring dan Evaluasi	Mengevaluasi dan memperbaiki kegiatan donor darah
6.	Pembuatan Laporan	Laporan Pengabdian



Gambar 1. Leaflet syarat pendonor dan Patuh 3M saat donor darah

HASIL

Untuk mendukung kegiatan donor darah yang telah dijadwalkan, dilakukan sosialisasi dilakukan baik melalui media cetak ataupun media elektronik, juga lewat poster dan banner yang dipasang untuk menarik masyarakat selama 2 (dua) minggu menjelang pelaksanaan kegiatan.

Kegiatan Donor Darah ini dilaksanakan pada tanggal 22 Desember 2018, pukul 09.00 – 14.00 di Kantor Kecamatan Jambangan Kota Surabaya, dengan peserta yang terdaftar 70 orang namun yang datang untuk donor melebihi target yaitu 78 orang. Persiapan yang telah dilakukan adalah menjadwalkan pelaksanaan kegiatan donor darah tersebut, beserta petugas yang bertugas. Menyiapkan tempat kegiatan dan melakukan koordinasi dengan aparat terkait pelaksanaan donor darah. Berikut tabel dibawah ini menjabarkan tentang proses pelaksanaan donor darah di Kecamatan Jambangan Kota Surabaya.

Tabel 2. Proses Pelaksanaan Kegiatan Donor Drarah di Kecamatan Jambangan Kota Surabaya

HARI KE	TANGGAL	MATERI	PESERTA	HASIL
1	4 Desember 2018	Koordinasi teknis antara anggota tim pelaksana dengan tempat pengabdian (bekerjasama dengan Pihak Kecamatan Jambangan Kota Surabaya dan UTD PMI Kota Surabaya)	Tim Pelaksana	membagi tugas untuk mencari peminat program pengabdian masyarakat dengan mengadakan kerjasama
2	5-9 Desember 2018	Perencanaan teknik pengadaan pembuatan brosur, flyer dan medial elektronik sebagai media pemberitahuan kegiatan donor darah ini	Tim Pelaksana	
3	10 Desember 2019	Pemberitahuan rencana kegiatan donor darah kepada masyarakat melalui media cetak ataupun media elektronik	Tim pengabdian dan Kepala Kecamatan Jambangan Kota Surabaya	-
4	15 Desember 2018	Pengadaan sembako dan souvenir kegiatan donor darah sebagai bentuk ucapan terimakasih	Tim pengabdian	-
5	21 Desember 2018	Mengecek kembali daftar nama Peserta Donor Darah yang sudah mendaftar	Tim Pengabdian dan Tim pengabdian dan pihak Kecamatan Jambangan Kota Surabaya	-
6	22 Desember 2018	Pelaksanaan kegiatan donor darah di Kecamatan Jambangan Kota Surabaya	70 orang calon pendonor atau pendonor sukarela, Tim Pengabdian, UTD PMI Kota Surabaya	Setelah diadakan pelaksanaan kegiatan donor darah, menumbuhkan ketertarikan dan minat donor darah pada masyarakat sekitar Kecamatan Jambangan Kota Surabaya, dan

				menambah antusiasme untuk kembali mendonorkan darahnya 3 bulan kemudian serta menambah stok darah di UTD PMI Kota Surabaya
7	26 Desember 2018	Pembuatan Laporan	Tim Pengabdian	

Tabel 3. Hasil Pelaksanaan Kegiatan Donor Darah

Jumlah calon pedonor (yang datang)	Jumlah yang berhasil donor	Keterangan penolakan
78	66 (85%)	12 (15%)

Berrdasarkan tabel 3 diatas, dapat dketahui bahwa pelaksanaan pengabdian masyarakat kegiatan donor darah ini berjalan lancer dengan jumlah calon pedonor yang datang melebihi jumlah yang ditelah terdaftar, yaitu 70 orang yang terdaftar, namun yang datang ke Kecamatan Jamnbangan 78 Orang calon pedonor. Dari 78 orang calon pedonor yang datang, yang berhasil donor 66 orang (85%) dan pedonor yang ditolak karena belum memenuhi persyaratan donor ada 12 orang (15%). Hal ini sangat berbeda jauh dengan perolehan donor darah ditempat yang sama yaitu Kecamatan Jmanbangan Kota Surabaya 3 bulan yang lalu.

Tabel 4. Jumlah perolehan donor apabila dibandingkan dengan kegiatan yang serupa tiga bulan sebelumnya

	Jumlah calon pedonor (yang datang)	Jumlah yang berhasil donor	Keterangan penolakan ;
3 bulan sebelumnya	46	21 (46%)	19 (41%)
Tgl 22 Desember 2018	78	66 (85%)	12 (15%)
	kenaikan jumlah pedonor yang datang : 32 (naik 41%)	Kenaikan jumlah yg berhasil donor ; 45 (68%)	jumlah yg ditolak turun : 7 (36%)

Dari Tabel 4 diatas, dapat disimpulkan bahawa perolehan pedonor yang bersedia mendonorkan darahnya mengalami kenaikan jumlah dibandingkan 3 bulan sebelumnya di tempat yang sama. Kenaikan jumlah pedonor yang datang sebanyak 32 orang (naik 41%), kenaikan jumlah pedonor yang berhasil mendonorkan darahnya sebanyak 45 orang (naik 68%), dan jumlah yang ditolak mengalami penurunan yaitu 7 orang (turun 36%). Hal ini mencerminkan bahwa masyarakat lebih antusias mendonorkan darahnya karena masyarakat saat ini sudah banyak yang memahami pentingnya donor dan persyaratan apa saja agar daranya tidak ditolak.

PEMBAHASAN

Donor darah secara teratur memiliki banyak manfaat bagi kesehatan. Berikut beberapa manfaat donor darah untuk kesehatan :

a. Menjaga kesehatan jantung

Dengan donor darah bisa membantu memperlancar aliran darah, sehingga mencegah terjadinya penyumbatan arteri. Ada penelitian yang mengatakan jika rutin mendonorkan darah bisa menurunkan resiko terkena serangan jantung sampai 88%. Serta membuat tubuh jarang terkena sakit dan terhindar dari kanker, stroke dan seranagn jantung. Dengan rutin melakukan donor darah, bisa menjaga kadar zat besi dalam darah tetap normal. Jika kandungan zat besi dalam darah stabil, maka tingkat oksidasi kolesterol akan menurun sehingga bermanfaat bagi kesehatan pembuluh darah. begitu sebaliknya, jika kadar oksidasi kolesterol bisa menumpuk di pembuluh darah arteri bisa membuat darah jadi kental.

b. Membantu menyelamatkan Nyawa

Sudah jelas jika tujuan dari mendonorkan darah adalah untuk menyelamatkan nyawa orang lain. Darah yang telah didonorkan bisa diberikan pada orang yang membutuhkan pertolongan, seperti korban kecelakaan, pengidap kanker atau kelainan darah, bayi baru lahir dengan kondisi medis tertentu, dan orang yang menjalani operasi besar

c. Meningkatkan Produksi Sel darah Merah

Manfaat donor darah juga meningkatkan produksi sel darah merah. Ini karena saat melakukan donor, sel darah merah akan berkurang. Sumsum tulang belakang pun segera memproduksi sel darah merah baru untuk menggantikan yang hilang. Dengan rutin melakukan donor darah, tubuh akan terpicu untuk melakukan pembentukan sel darah baru yang segar.

d. Mengetahui kondisi kesehatan

Biasanya sebelum melakukan donor darah, akan dilakukan pemeriksaan terhadap tekanan darah, suhu tubuh, nadi dan kadar hemoglobin. Juga ada pemeriksaan untu 4 (empat) parameter penyakit, yaitu Hepatitis B, Hepatitis C, HIV dan Sifilis. Melakukan donor darah sama seperti mendapatkan pemeriksaan kesehatan gratis.

Dengan adanya kegiatan donor darah yang secara rutin ini akan membuat stok darah selalu stabil dan dapat memenuhi kebutuhan darah untuk Rumah sakit. Sebaiknya kegiatan kegiatan serupa rutin diadakan, karena kalau hanya menunggu masyarakat datang untuk mendonorkan darahnya di PMI, maka kebutuhan darah tidak akan terpenuhi, sehingga sangat dibutuhkan kegiatan kegiatan jemput bola seperti ini untuk lebih meningkatkan jumlah masyarakat yang bersedia mendonorkan darahnya.



Gambar 2. Melakukan pembagian leaflet saat calon pendonor datang



Gambar 3. Kegiatan Donor Darah di Kecamatan Jambangan

KESIMPULAN

Pengabdian masyarakat kegiatan donor darah di Kecamatan Jambangan Kota Surabaya ini berjalan dengan lancar, pada tanggal 22 Desember 2018 pukul 09.00 – 14.00, dengan antusiasme masyarakat yang datang berjumlah 78 orang, dengan pendonor yang berhasil mendonorkan darahnya sejumlah 66 orang. Lebih dari separuh pendonor yang datang telah berhasil menyumbangkan darahnya. Jumlah pendonor mengalami peningkatan dibanding kegiatan donor darah tiga bulan yang lalu, dengan jumlah pendonor yang berhasil mendonorkan darahnya berjumlah dua kali lipat dibanding tiga bulan yang lalu. Diharapkan jumlah akan terus meningkat pada kegiatan donor darah yang akan datang.

DAFTAR PUSTAKA

- Kemkes RI. (2015). Peraturan Menteri Kesehatan no 91 tahun 2015 tentang Standar Pelayanan Transfusi Darah RI.
- Dinkes Banyuasin. (2018). Kenali Manfaat Rutin Donor Darah bagi Kesehatan. Diunduh 28 September 2018 dari <https://dinkes.banyuasinkab.go.id/2018/09/28/kenali-manfaat-rutin-donor-darah-bagi-kesehatan/>
- Healthline. (2018). The Benefits of Donating Blood. Diperoleh 12 September 2018 dari: <https://www.healthline.com/health/benefits-of-donating-blood#1>
- Palang Merah Indonesia. Manfaat Donor Darah. Diperoleh 12 September 2018 dari: <http://www.pmi.or.id/>
- Vivahealth. (2018). Banyak Manfaat Menjadi Pendonor. Diunduh dari <https://vivahealth.co.id/article/detail/12353/banyak-manfaat-jadi-pendonor-darah>
- Admin Gerogak. (2018). Manfaat Donor Darah Bagi Kehidupan Manusia. Diunduh 3 Mei 2018, dari <https://gerokgak.bulelengkab.go.id/informasi/detail/artikel/manfaat-donor-darah-bagi-kehidupan-manusia-17>