

Kegiatan Donor Darah di Kecamatan Jambangan Kota Surabaya Tahun 2018

Renata Primasari*, Hasdianah Hasan Rohan, Vina Yuniarti

*Program Studi D-III Teknologi Bank Darah, Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Dr. Soetomo Surabaya, Indonesia*

* Correspondent Author: renata.unitomo@gmail.com

ABSTRAK

Stok darah mengalami penurunan sampai dengan 30% di Kabupaten Sidoarjo. Kekurangan ketersediaan darah menjadi masalah yang belum pernah selesai di Indonesia. Kebutuhan ketersediaan darah di Indonesia mengalami penurunan 1,3 juta kantong darah pertahun. Kurangnya ketersediaan darah ini ternyata merupakan permasalahan medis di hampir seluruh rumah sakit di Indonesia. Berdasarkan masalah tersebut, maka Palang Merah Indonesia melaksanakan beberapa macam upaya untuk meningkatkan jumlah stok darah selama periode bulan Ramadhan. Penurunan stok darah terjadi karena jumlah permintaan kantong darah yang semakin tinggi di Indonesia dan jumlah pendonor darah mengalami penurunan yang dratis sehingga tidak adanya pendistribusian darah yang baik kepada Rumah Sakit yang membutuhkan suplay darah. Masalah ini harus segera diatasi sehingga tidak akan sangat berdampak buruk kepada kebutuhan seseorang akan darah. Pengabdian masyarakat ini dilakukan dalam upaya meningkatkan stok ketersediaan darah di bulan Ramadhan dengan mengadakan pendampingan donor darah pada masyarakat untuk menjaga ketersediaan stok darah saat ramadhan di UTD PMI Kabupaten Sidoarjo Tahun 2020 yang dilaksanakan setiap hari selama bulan Ramadhan mulai 24 April – 23 Mei 2020 pada pukul 08.00 – 21.00 WIB yang bekerjasama dengan UTD PMI Kabupaten Sidoarjo, diperoleh darah yang cukup signifikan dan menambah stok persediaan darah di UTD PMI Kabupaten Sidoarjo.

Kata Kunci: Bulan Ramadhan, Donor Darah, Ketersediaan Darah

Received: July 12, 2021

Revised: August 4, 2021

Accepted: August 27, 2021



This is an open-access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License.

PENDAHULUAN

Bulan Ramadhan adalah bulan suci bagi umat muslim di Indonesia, sebagian besar kaum muslimin di Indonesia menjalankan ibadah puasa merupakan kewajiban yang dilakukan selama 1 bulan penuh. Menyambut datangnya bulan suci Ramadhan Palang Merah Indonesia melaksanakan upaya agar bisa memenuhi stok kebutuhan darah yang mengalami tingkat penurunan yang signifikan selama bulan ramadhan. Selama bulan Ramadhan PMI mengalami penurunan 50 - 60 % (kompas.com).

Stok darah mengalami penurunan sampai dengan 30% di Kabupaten Sidoarjo (republika.co.id). Kekurangan ketersediaan darah menjadi masalah yang belum pernah

selesai di Indonesia. Kebutuhan ketersediaan darah di Indonesia mengalami penurunan 1,3 juta kantong darah pertahun (tirto.id).

Kurangnya ketersediaan darah ini ternyata merupakan permasalahan medis di hampir seluruh rumah sakit di Indonesia. Berdasarkan masalah tersebut, maka Palang Merah Indonesia melaksanakan beberapa macam upaya untuk meningkatkan jumlah stok darah selama periode bulan Ramadhan. Penurunan stok darah terjadi karena jumlah permintaan kantong darah yang semakin tinggi di Indonesia dan jumlah pendonor darah mengalami penurunan yang dratis sehingga tidak adanya pendistribusian darah yang baik kepada Rumah Sakit yang membutuhkan suplay darah. Masalah ini harus segera diatasi sehingga tidak akan sangat berdampak buruk kepada kebutuhan seseorang akan darah.

Komponen terpenting dalam tubuh manusia salah satunya adalah darah. Keputusan untuk menyumbangkan darah melalui donor darah dapat menyelamatkan satu kehidupan, atau bahkan beberapa nyawa sekaligus. tidak hanya menguntungkan bagi penerima darah, akan tetapi donor darah juga memberikan manfaat bagi pendonornya. Dikutip dari laman Tempo, data dari WHO menunjukkan bahwa kebutuhan darah di Indonesia per tahun mencapai sekitar 5,1 juta kantong darah, sementara yang terpenuhi hanya sekitar 4,2 juta kantong darah. Angka tersebut mengakibatkan banyak rumah sakit masih sering mengalami kesulitan dalam memenuhi kebutuhan transfusi darah. Angka kematian akibat tidak tersedianya cadangan darah untuk transfusi pada negara berkembang relatif tinggi. Indonesia memiliki tingkat penyumbang sebanyak 6-10 orang per 1000 penduduk yang jauh lebih kecil dibandingkan dengan beberapa negara kecil di Asia.

Kekurangan jumlah darah di dalam tubuh akan berakibat pada kerusakan jaringan dan kegagalan fungsi organ-organ vital penyebab kematian. Kekurangan pasokan darah dalam tubuh dapat diatasi dengan penambahan volume darah dari luar berupa darah pendonor. Namun demikian, darah bukan benda sintetis yang dapat direkayasa dan hanya diproduksi oleh manusia sehingga penambahan darah hanya dapat dilakukan dengan menambahkan darah yang berasal dari manusia. Minimnya ketersediaan darah diperkirakan akibat dari rendahnya kesadaran masyarakat untuk mendonorkan darahnya. Padahal, manfaat donor darah tidak hanya dirasakan oleh penerima donor saja, melainkan juga pendonor. Disampaikan bahwa manfaat kesehatan bagi pendonor misalnya, menurunkan resiko kanker, membantu menurunkan berat badan, membuat tubuh lebih sehat secara psikologis, dan perpanjangan usia, menurunkan risiko terkena penyakit jantung dan pembuluh darah, mendeteksi penyakit serius.

Pengabdian masyarakat ini dilakukan dalam upaya meningkatkan stok ketersediaan darah di bulan Ramadhan dengan mengadakan pendampingan donor darah pada masyarakat untuk menjaga ketersediaan stok darah saat ramadhan di UTD PMI Kabupaten Sidoarjo Tahun 2020.

METODE

Pengabdian masyarakat ini memakai metode pelaksanaan dengan cara :

1. Pendampingan saat donor darah
2. Memberikan edukasi kepada calon pendonor tentang pentingnya donor darah
3. Menyebarkan brosur tentang pelaksanaan donor darah saat Bulan Ramadhan di UTD PMI Kabupaten Sidoarjo
4. Pemberian bingkisan sembako dan kupon undian doorprice dengan beberapa macam hadiah bagi Pendonor yang telah mendonorkan darahnya di Bulan Ramadhan

Adapun tujuan pengabdian masyarakat ini :

1. Untuk memberikan pendampingan pada saat donor darah

2. Menumbuhkan ketertarikan dan minat donor darah pada calon pendonor, pendonor di UTD PMI Kabupaten Sidoarjo dan masyarakat sekitar pada saat Bulan Ramadhan
3. Menambahkan stok ketersediaan darah di UTD PMI Kabupaten Sidoarjo selama Bulan Ramadhan



Gambar 1. Brosur Pelaksanaan Donor Darah dan Pemberian bingkisan sembako dan kupon undian doorprice dengan beberapa macam hadiah bagi Pendonor yang telah mendonorkan darahnya saat Bulan Ramadhan di UTD PMI Kabupaten Sidoarjo

HASIL

Kegiatan pendampingan donor darah pada masyarakat untuk menjaga ketersediaan stok darah saat ramadhan di UTD PMI Kabupaten Sidoarjo Tahun 2020 yang dilaksanakan setiap hari selama bulan Ramadhan mulai 24 April – 23 Mei 2020 pada pukul 08.00 – 21.00 WIB yang bekerjasama dengan UTD PMI Kabupaten Sidoarjo. Adapun hasil pelaksanaan sebagai berikut:

Tabel 1. Perolehan darah setelah dilakukan pendampingan donor darah pada masyarakat untuk menjaga ketersediaan stok darah saat ramadhan di UTD PMI Kabupaten Sidoarjo Tahun 2020

Komponen Darah	Golongan Darah				Jumlah
	A	B	O	AB	
WB (Whole Blood)	12	18	17	13	60
PRC (Packed Red Cell)	37	204	117	84	442
TC (Trombocyte)	32	40	46	7	125
FFP (Fresh Frozen Plasma)	18	34	60	13	125
PK (Plasma Konvalesen)	6	5	3	22	36
Jumlah	105	301	243	139	789

PEMBAHASAN

Dari tabel 1 diatas, menunjukkan bahwa Perolehan Darah selama pendampingan donor darah pada masyarakat untuk menjaga ketersediaan stok darah saat ramadhan di UTD PMI Kabupaten Sidoarjo Tahun 2020 yang dilaksanakan setiap hari selama bulan Ramadhan mulai 24 April – 23 Mei 2020 pada pukul 08.00 – 21.00 WIB yang bekerjasama dengan UTD PMI Kabupaten Sidoarjo, diperoleh darah yang cukup signifikan dan menambah stok persediaan darah di UTD PMI Kabupaten Sidoarjo.

Pengabdian masyarakat ini berdampak positif bagi jumlah ketersediaan darah di UTD PMI Kabupaten Sidoarjo. Kegiatan ini sangat membantu guna menambah stok darah yang sebelumnya persediaan darah dibulan Maret sangat menipis. Hal ini sesuai data yang diperoleh dari kantor PMI di Jalan Janti, Sidoarjo, saat Bulan Maret 2020 stok darah terus berkurang. Bahkan darah golongan A diperkirakan hanya cukup untuk memenuhi kebutuhan satu hari. Sedangkan stok darah golongan lain masih mencukupi untuk lima hari ke depan. Darah golongan A tinggal 57 kantong, darah golongan B 189 kantong, dan darah golongan O 240 kantong. Sebelum merebaknya virus Corona, di PMI Sidoarjo setiap hari ada 120 donor. Namun saat bulan Maret setiap hari hanya ada 50-60 donor. Pihak UTD PMI Kabupaten Sidoarjo mengimbau masyarakat Sidoarjo yang biasa rutin melakukan donor darah tetap mendonorkan darahnya (Suparno.2020)

Persediaan kantong darah di Indonesia masih kurang setiap tahunnya (Tempo, 2015). Selama satu tahun, kebutuhan darah di Indonesia mencapai 4,8 juta kantong darah. Dari jumlah itu, PMI hanya mampu memenuhi 3 juta kantong per tahun. Apalagi pada saat bulan Ramadhan, stok darah menurun drastis dikarenakan mayoritas masyarakat Indonesia sedang menjalankan ibadah puasa yang menjadikan mereka tidak dapat mendonorkan darahnya. Data donasi di seluruh Indonesia menunjukkan setiap bulan puasa terjadi penurunan stok darah di PMI sebesar 50-60 persen. Tahun lalu, stok darah turun dari 182.594 kantong darah per bulan menjadi 100.427 kantong darah. Sebenarnya pada saat sedang berpuasa diperbolehkan saja untuk mendonor, namun memang resiko tubuh menjadi lemas lebih tinggi daripada saat tidak berpuasa dan takut menjadi membatalkan puasa. Masyarakat pun enggan mengambil resiko tersebut. Tetapi ada juga cara lain, yaitu

dengan mendonor pada malam harinya setelah berbuka puasa dan shalat tarawih, namun mungkin sebagian masyarakat tidak sempat sehingga kegiatan donor darah pun menjadi jauh berkurang di bulan tersebut. Padahal pasien yang membutuhkan transfusi darah selalu ada kapanpun tanpa mengenal waktu. Tentu akan sulit bagi mereka yang membutuhkan darah pada bulan Ramadhan.



Gambar 1. Proses Seleksi Donor pada Pemeriksaan Awal



Gambar 2. Persiapan Pengambilan darah dono



Gambar 3. Proses Pengambilan Darah Donor

KESIMPULAN

Pelaksanaan Pengabdian Masyarakat ini berjalan dengan lancar selama bulan Ramadhan Tahun 2020. Hasil dari kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah selama pendampingan donor darah pada masyarakat untuk menjaga ketersediaan stok darah saat ramadhan di UTD PMI Kabupaten Sidoarjo Tahun 2020 yang dilaksanakan setiap hari selama bulan Ramadhan mulai 24 April – 23 Mei 2020 pada pukul 08.00 – 21.00 WIB yang bekerjasama dengan UTD PMI Kabupaten Sidoarjo, diperoleh darah yang cukup signifikan dan menambah stok persediaan darah di UTD PMI Kabupaten Sidoarjo..

DAFTAR PUSTAKA

- Suparno. (2020) "Stok Darah PMI Sidoarjo Menipis, Golongan A Hanya Cukup untuk 1 Hari" Diunduh 24 Maret 2020. selengkapnya <https://news.detik.com/berita-jawa-timur/d-4951119/stok-darah-pmi-sidoarjo-menipis-golongan-a-hanya-cukup-untuk-1-hari>
- Zuliansyah, Rangga Agung. (2019). "PMI Kota Tangerang: Donor Darah Tidak Membatalkan Puasa, Tapi...". Diunduh 9 Mei 2019 dari <http://tangerangnews.com/kota-tangerang/read/27008/PMI-Kota-Tangerang-Donor-Darah-Tidak-Membatalkan-Puasa-Tapi>
- Fauzi, Achmad Irfan . (2019). "Genjot Ketersediaan Stok di Bulan Puasa, PMI Gencarkan Donor Darah di Mall". Diunduh 14 Mei 2019 dari <http://tangerangnews.com/kota-tangerang/read/27080/Genjot-Ketersediaan-Stok-di-Bulan-Puasa-PMI-Gencarkan-Donor-Darah-di-Mall>
- Shidqiyyah, Septika. (2018) . 10 Manfaat Donor Darah Bagi Pendorong yang Jarang Diketahui, Selain Membantu Sesama. Diunduh 20 November 2018 dari <https://www.liputan6.com/health/read/3695954/10-manfaat-donor-darah-bagi-pendorong-yang-jarang-diketahui-selain-membantu-sesama>