

Tingkatkan Pengetahuan dan Kesadaran Masyarakat Dalam Memutus Rantai Penularan Virus Covid -19 Di Wilayah Desa Tumbu Karangasem

Ni Ketut Citrawati*, Ni Komang Sukraandini, Ni Ketut Mirayanti, Sang Ayu Ketut Candrawati, Ni Luh Nova Dilisca Dwi Putri

STIKes Wira Medika Bali, Indonesia

* citrabali@gmail.com

ABSTRAK

Masih tingginya angka kejadian penyebaran virus covid-19 menimbulkan ketakutan yang sangat tinggi bagi seluruh masyarakat dunia, terutama kita yang tinggal di Indonesia, Virus Corona yang kita kenal dengan covid-19 pertama kali ditemukan di Wuhan Cina, pada akhir Desember tahun 2019. Penyakit covid-19 paling menular saat orang yang menderitanya memiliki gejala, meskipun penyebaran mungkin saja terjadi sebelum gejala muncul (Rothan, 2020). Kasus covid-19 di Indonesia mengalami peningkatan setiap harinya berdasarkan data yang diperoleh dari Deti Mega Purnamasari melalui kompas.com hingga per 15 April 2020 kasus positif covid-19 yaitu sebanyak 5.136. Angka positif Covid-19 di Bali terus meningkat. Kali ini pasien positif Covid -19 di Bali berjumlah 86 orang atau bertambah 5 orang per Senin (13/4) (Press Release Satgas Penanganan Covid-19 Provinsi Bali, 2020). Hampir seluruh Wilayah di Bali telah terjangkau virus ini, salah satunya adalah wilayah Karangasem. Tujuan kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah untuk memberikan pengetahuan tentang cara pencegahan agar terhindar dari penularan virus covid-19 bagi masyarakat umum khususnya di Desa Tumbu Karangasem.

Kata Kunci: Covid-19, Tingkat Pengetahuan, Kesadaran Masyarakat

Received: May, 28, 2020

Revised: June 16, 2020

Accepted: July 24, 2020



This is an open-access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License.

PENDAHULUAN

Infeksi virus ini disebut covid-19 dan pertama kali ditemukan di kota Wuhan, Cina, pada akhir Desember tahun 2019. Severe acute respiratory coronavirus 2 (SARS-Cov-2) yang lebih dikenal dengan nama virus corona adalah jenis baru dari corona virus yang menular ke manusia (Alodokter, 2020). Virus Corona adalah sebuah keluarga virus yang ditemukan pada manusia dan hewan. Sebagian virusnya dapat menginfeksi manusia serta menyebabkan berbagai penyakit, mulai dari penyakit umum seperti flu, hingga penyakit-penyakit yang lebih fatal, seperti Middle East Respiratory Syndrome (MERS) dan Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS) (Cigna,2020). Virus ini bisa menyerang siapa saja, baik bayi, anak-anak, orang dewasa, lansia, ibu hamil, maupun ibu menyusui (Rothan, 2020).

Penyakit covid-19 paling menular saat orang yang menderitanya memiliki gejala, meskipun penyebaran mungkin saja terjadi sebelum gejala muncul (Rothan, 2020). Periode waktu antara paparan virus dan munculnya gejala biasanya sekitar lima hari, tetapi dapat berkisar dari dua hingga empat belas hari. Gejala umum di antaranya demam, batuk, dan sesak napas. Komplikasi dapat berupa pneumonia dan sindrom gangguan pernapasan akut. Tidak ada vaksin atau pengobatan antivirus khusus untuk penyakit ini. Pengobatan primer yang diberikan berupa terapi simptomatik dan suportif. Langkah-langkah pencegahan yang direkomendasikan di antaranya mencuci tangan, menutup mulut saat batuk, menjaga jarak dari orang lain, serta pemantauan dan isolasi diri untuk orang yang mencurigai bahwa mereka terinfeksi, hanya saja belum semua lapisan masyarakat mau mentaati hal ini (Guan, 2020).

Kasus covid-19 di Indonesia mengalami peningkatan setiap harinya, berdasarkan data yang diperoleh dari Deti Mega Purnamasari melalui kompas.com hingga per 15 April 2020 kasus positif covid-19 yaitu sebanyak 5.136. Angka positif covid-19 di Bali terus meningkat. Kali ini pasien positif covid-19 di Bali berjumlah 86 orang atau bertambah 5 orang per Senin (13/4) (Press Release Satgas Penanganan Covid-19 Provinsi Bali, 2020). Data penyebaran Pasien yang positif COVID 19 tersebar di seluruh wilayah kota di Bali. Kondisi saat ini sangat penting untuk mendapat perhatian karena cepatnya laju penyebaran dari virus covid-19 yang sangat meresahkan bagi seluruh lapisan masyarakat, serta minimnya pengetahuan masyarakat di wilayah Tumbu Karangasem pada khususnya. Upaya pencegahan yang bisa dilakukan antara lain dengan melakukan kegiatan penyuluhan kesehatan tentang PHBS membagikan beberapa alat perlindungan diri, multivitamin serta poster mengenai covid-19, serta donasi berupa masker, handsanitizer, face shield, vitamin dan sabun sebagai salah satu wujud nyata. Berdasarkan data tersebut maka penting dilakukan kegiatan pengabdian masyarakat berupa pemberian penyuluhan kesehatan untuk meningkatkan pemahaman penduduk di wilayah desa Tumbu Karangasem tentang covid-19 dan cara pencegahannya. Terlaksananya kegiatan ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan tentang pola hidup bersih dan sehat sebagai upaya pencegahan penularan virus covid-19. Sasaran dalam pengabdian masyarakat ini adalah masyarakat wilayah Desa Tumbu Karangasem

BAHAN DAN METODE

Lokasi tempat pengabdian masyarakat ini berada di Desa Tumbu merupakan salah satu dari desa yang terletak di Kecamatan Karangasem, Kabupaten Karangasem, Provinsi Bali, Indonesia. Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilakukan selama 3 hari yaitu pada bulan April, metode yang digunakan dalam kegiatan ini adalah metode ceramah serta tanya jawab, terdiri dari hari pertama dilakukan kegiatan pengkajian dan pengumpulan data; hari kedua yaitu kegiatan inti pelaksanaan dilakukan penyuluhan dan donasi dimana tim mendatangi lokasi dan kegiatan dilakukan di kantor desa sesuai kesepakatan diawal. Metode penyuluhan dilakukan dengan menggunakan media berupa poster sebanyak 3 jenis yaitu poster cara mencuci tangan, poster pencegahan virus covid -19, dan poster edukasi penggunaan masker. Peserta yang hadir saat kegiatan terdiri dari 10 orang perwakilan perangkat banjar dan desa. Waktu yang digunakan untuk kegiatan ini kurang lebih 2 jam; Hari ketiga yaitu evaluasi pelaksanaan dimana tim melakukan evaluasi kegiatan melalui media online kepada kepala desa.

HASIL

1. Kegiatan Pengkajian dan Pengumpulan Data

Koordinasi dan persiapan kegiatan diawali dengan melakukan diskusi secara online dengan Kepala Desa Tumbu Karangasem, didapatkan kesepakatan bahwa kegiatan pengabdian masyarakat sangat dinanti dari pihak desa mengingat penyebaran virus covid-19 semakin meningkat. Diskusi kemudian dilanjutkan dengan membicarakan lokasi pemusatan pengabdian masyarakat, dimana diperoleh kesepakatan titik lokasi akan dipusatkan di Kantor Balai Desa. Kegiatan untuk penyuluhan kesehatan akan dilakukan oleh tim pengabdian masyarakat. Selanjutnya tim pengabmas berkordinasi untuk mempersiapkan segala kebutuhan, serta mempersiapkan donasi yang akan diberikan.

2. Kegiatan Penyuluhan

Selanjutnya pelaksanaan dilakukan pada hari Selasa 28 April 2020 pada pukul 10.00 di Balai Desa Tumbu Karangasem dengan memberikan penyuluhan menggunakan media poster kepada masyarakat yang diwakilkan oleh perangkat desa setempat, dimana nanti mereka yang akan menyebarkan poster serta informasi yang tim berikan. Hari ke dua yaitu pada tanggal 29 April 2020 kami melakukan evaluasi proses kepada kepala desa melalui via online, kami mendiskusikan terkait program kerja selanjutnya, dimana sangat bermanfaat sekali kegiatan pengabdian masyarakat ini bagi Desa Tumbu Karangasem sehingga mampu meningkatkan taraf kesehatan masyarakat setempat. Masyarakat juga diajarkan cara mencuci tangan yang baik dan benar melalui media poster, etika batuk serta cara menggunakan masker, selesai penyuluhan tim pengabmas memberikan bantuan berupa masker, vitamin dan sabun, face slide. Pemberian bantuan ini diberikan kepada masyarakat yang diterima oleh Bapak Kepala Desa di Balai Desa Tumbu Karangasem sebagai upaya untuk mencegah penyebaran covid 19.



Gambar 1. Foto Kegiatan Penyuluhan covid-19

PEMBAHASAN

Covid-19 merupakan pandemi yang sedang di hadapi oleh seluruh masyarakat di dunia. covid-19 ini dapat dicegah penularannya dengan menerapkan pola hidup bersih dan sehat karena itu penularan covid-19 ini sangat tergantung kebiasaan masyarakat dalam menerapkan pola hidup bersih dan sehat dalam kehidupan sehari-hari. Covid-19 dapat dicegah asalkan masyarakat mau patuh melaksanakan pola hidup bersih dan sehat misalnya melalui mencuci tangan. Pencegahan penularan covid-19 dapat dilakukan melalui kegiatan penyuluhan.

Penyuluhan kesehatan dilakukan karena kurangnya pengetahuan akan mempengaruhi kondisi masyarakat dan dapat meningkatkan kesadaran masyarakat untuk senantiasa menerapkan pola hidup bersih dan sehat. Penyuluhan kesehatan juga dilakukan untuk menekan angka kejadian covid-19. Penyuluhan ini dilakukan dengan menggunakan media poster. Masyarakat terlihat sangat antusias menyimak dan

memperhatikan materi yang dipaparkan oleh penyuluh. Ini terlihat dari hasil evaluasi subjektif dan objektif setelah diberikan penyuluhan, sebagian besar masyarakat mampu menyimpulkan kembali materi yang telah dipaparkan.

Kegiatan lain yang dilakukan dalam pengabdian masyarakat ini adalah demonstrasi cara mencuci tangan, etika batuk dan penggunaan masker dimana kegiatan ini merupakan salah satu upaya pencegahan penularan covid-19 di masyarakat. Disamping itu juga dilakukan kegiatan pembagian masker, sabun, face shield dan vitamin kepada masyarakat.

KESIMPULAN

1. Kesimpulan yang bisa diambil dari kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah masyarakat Desa Tumbu Karangasem telah mendapatkan informasi dan pemahaman secara lebih mendalam mengenai virus covid-19 yang sedang mewabah tidak hanya di Bali tetapi di Indonesia bahkan di dunia.
2. Masyarakat Desa Tumbu Karangasem telah mampu memahami bagaimana cara mencegah penularan dari virus covid-19 dengan melaksanakan pola hidup bersih dan sehat, melakukan social distancing dan phisical distancing untuk memutus mata rantai penyebaran virus ini.

REFERENSI

- Coronavirus COVID-19 Global Cases". Johns Hopkins University. Diakses tanggal 20 March 2020
- Cigna. (2020) perlu diketahui tentang corona virus, available at <https://www.cigna.co.id/health-wellness/yang-perlu-anda-ketahui-tentang-coronavirus>
- Kemendes. (2020). Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Corona Virus Disease (COVID-19). PDPI. (2020). Pneumonia Covid-19. Diagnosis dan Penatalaksanaannya di Indonesia. Available at https://www.persi.or.id/images/2020/data/buku_pneumonia_covid19.pdf
- Rothan HA,Byrareddy.2020. The epidemiology and pathogenesis of coronavirus disease (COVID-19) outbreak.diakses melalui <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/32113704> tanggal akses 15 april 2020
- Sugianto, Danang. "Prediksi Jokowi soal Provinsi Paling Parah Terimbas Corona, Ngeri!". detikfinance. Diakses tanggal 2020-03-24.